

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI,
DAN KECEPATAN LARI, DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH
GAYA JONGKOK SISWA PUTRA KELAS IV DAN V
SDN 2 TANGKISAN MREBET PURBALINGGA**

**Oleh:
Muthobiq
10604227055**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan panjang tungkai, daya ledak tungkai, dan kecepatan lari, dengan kemampun lompat jauh gaya jongkok siswa kelas IV dan V SDN 2 Tangkisan Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan teknik pengambilan data dilakukan dengan tes dan pengukuran. Subyek penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas IV dan V SDN 2 Tangkisan, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 24 anak. Data hasil tes dan pengukuran kemudian di analisis melalui uji prasyarat, dan uji hipotesis (korelasi dan regresi), untuk mengetahui hasil penelitian.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa hasil korelasi masing-masing variabel menunjukkan bahwa panjang tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok (r_{X_1Y}), sedangkan daya ledak tungkai (r_{X_2Y}) dan kecepatan lari (r_{X_3Y}) memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan lompat jauh gaya jongkok. Secara regresi ganda hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai, daya ledak tungkai, dan kecepatan lari, dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa putra kelas IV dan V SDN 2 Tangkisan Mrebet Purbalingga tahun ajaran 2011/2012.

Kata Kunci : *panjang tungkai, daya ledak tungkai, kecepatan lari dan kemampuan lompat jauh gaya jongkok*